



انستیتو ملی سلامت روانی - تهران
مدرسه تخصصی روانپزشکی



اکسترا سلی

جزوه شماره ۱۸



کبری نوروزی
کارشناس روانشناسی بالینی
اداره مشاوره و راهنمایی
دانشگاه علوم پزشکی قزوین
بهمن ماه ۸۹

منابع:

- جوزی، مهنا، نور بخشی، وجهیه، اعتیاد، مرگ افرین، ناشر نشر و تبلیغ بشری، تحقیق، تهران، ۱۳۸۵
- نشر به ای برای سلامت (ویژه نامه دخانیات و اعتیاد آواک سلامت) سال سوم - شماره سیزدهم - خردادو تیر ماه - احمدی، ساعد، اعتیاد به مواد اعتیاد آور و ترک سیگار با هینو تیزم، تهران، انتشارات مدیر، ۱۳۸۷



آدرس اداره مشاوره دانشجویی:

بلوار شهید باهنر، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، ساختمان

معاونت دانشجویی، فرهنگی

اداره و راهنمایی و مشاوره دانشجویی

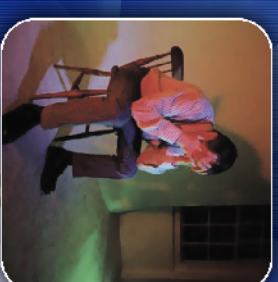
تلفن: ۰۲۸۱-۳۳۳۱۰۹۰۱

خدمات مشاوره تلفنی:

۰۹۱۹۱۸۰۱۳۹۱ (هر روز از ساعت ۱۶-۲۴)

آدرس صندوق الکترونیکی مشاوره:

www.moshaverstan@yahoo.com

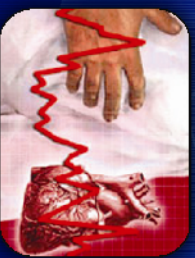


موارد منفی نشد باید

- اختلال خواب، کابوس های شبانه
 - تغییر در ادراک زمان
 - بی پروایی (Recklessness)، تندخویی، بی قراری و تحریک پذیری
 - اختلال در مکانیسم نعوظ و نرسیدن به اوج لذت جنسی
 - عدم تمرکز، فراموشی کاری
 - افسردگی و افت شدید خلق
 - بدبینی
 - کاهش گرایش به کارهای فکری و جسمی
 - تسریع در بروز الزامات
 - تهوع و استفراغ
 - سر درد و سرگیجه
 - احتیاس ادراکی - احتمال سمی شدن کبد و تخریب کلیه
- درمان**
- برای درمان اعتیاد این ماده روان درممانی و کار سخت گرونی نیاز است. هیچ پاد دهری برای مسمومیت با اکستاسی وجود ندارد و در درمان فقط درمان علامتی مانند درمان تشنج تغییر ضربان قلب و... انجام می شود.

عوارض منفی اکستازی

- کاهش اشتها - اختلالات بینایی (تیره و تاری شدن)
- حرکات غیر طبیعی، چشم
- دندان قروچه (ساییدن دندان)
- افزایش ضربان قلب و فشار خون
- لرزیدن، عصبی شدن، تمایل نداشتن برای استراحت
- افزایش بیش از حد دمای بدن
- اضطراب، تشویش و نگرانی
- حمله های وحشت زدگی
- تغییر در نظم دمای بدن
- توهم بینایی و شنوایی
- انواع هذیان ها
- بی اشتهای شدید
- پرخاشگری



اثرات مصروف

تظاهرات مصروف اکستازی پس از ۲۰ تا ۴۰ دقیقه حس ملامتی از سرخوشی، آرامش (احساس رضایت از وضع موجود)، افزایش انرژی بدن، احساس اعتماد (نزدیکی و تعلق به دیگران)، احساس عشق و یکدلی، احساس گرمی و وابستگی به دیگران، برخی پیشنهادها می کنند، حس قدرت و ... منتقل می کند حدود یک ساعت تا یک ساعت نیم بعد، پس از مصروف اثرات به حداکثر می رسد و ۳ تا ۴ ساعت پس از مصروف، اثرات آن از بین می رود و به دنبال آن عوارض زیر جایگزین می شود

اکستازی

اکستازی (۳-۴-methylenedioxymethamphetamine) (MDMA) جزو داروهای شیمیایی است که دارای خواص و اثر محرک زایی و توهم زایی است. در حقیقت MDMA جزء توهم زاهای محرک است از موادی نو پدید می آید امروزه خیلی شایع است، قرصهای اکستازی است. این قرص ها جزو مواد روانگردان هستند یعنی دارویی است که فعل و انفعالات مغزی را تغییر می دهد.

روش مصروف

این قرص در رنگ های مختلف با شکل های متفاوت تولید و عرضه میشود از قبیل آبی پررنگ، کم رنگ تا خاکستری و قهوه و صورتی دیده می شود. شکل اکستازی خالص، بودری سفید متشکل از کریستال های ریز است و بوی شبیه کیک از آن به مشام می رسد در صورت وجود ناخالصی اکستازی به قهوه قهوه ای نیز دیده می شود. این ماده به اشکال قرص، کپسول، بودر، استنشاقی، چسبهای پوستی و به ندرت تزریقی موجود است. اما در اغلب موارد به شکل خوراکی مصروف می شود. بر روی قرص ها نشان ها و علائمی حک شده است.

